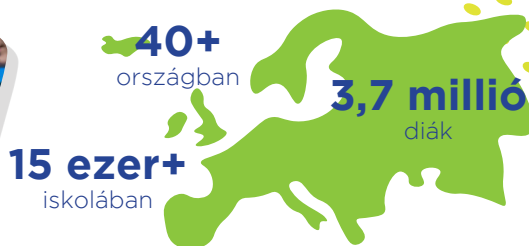


Mozogj velünk idén is az Európai és a Magyar Diáksport Napján!

Az idén is legalább 120 perces mozgásra hívjuk az iskolákat!
A sportprogram egyetlen kötelező eleme a hagyományos diáksportnapra futás: 2026-ban 2026 méter.



400 ezer
diák Magyarországon

Kiemelt téma: AKTÍV KÖZLEKEDÉS

Az idei év kiemelt fókusztemájával célunk, hogy az Európai és a Magyar Diáksport Napján és az egész tanév során ösztönözzük az iskolákat a gyaloglás, a kerékpározás, a rollerezés és más aktív közlekedési formák népszerűsítésére a tanulók és családjaik körében.

Módszertani segítség: www.essd.eu/focus

Kövessetek minket Facebookon és Instagramon is, és legyetek részesei az ESSD közösségnek!

Nyeremények és sorsolás

Sorsolás az érvényes beszámolót feltöltő intézmények között:

ESSD FŐDÍJ: 900 000 Ft értékű sportszercsomag

ESSD Kiemelt díj: 2 db, egyenként 500 000 Ft értékű sportszercsomag

ESSD Nyereményutalvány: 220 db, egyenként 50 000 Ft-os sportszervásárlási utalvány



Mutassátok meg az iskola közösségi felületein, hogyan mozogtok!
Használjátok az **#ESSD2026** és a **#BeActive** hashtageket, hogy együtt még többekhez eljuttassuk a mozgás örömét és az Európai Sporthét üzenetét!

Regisztráció az Európai Diáksport Napjára
2026. szeptember 24-ig,
beszámoló feltöltése
2026. október 16-ig:
www.essd.register



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

#BEACTIVE



Magyar Diáksport Szövetség



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM