

EURÓPAI DIÁKSPORT
NAPJA

ESSD



Eszköztár

Segítünk, hogy saját iskolátokban
is megrendezhessétek az Európai
Diáksport Napját!

Az eszköztár segítségével hozzátok mozgásba az
egész sulit!



TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETŐ

4

A MOZGÁSHIÁNY VESZÉLYEI

7

DIÁKSPORTNAP ALAPOK

8

TEVÉKENYSÉGEK

10

KÖZÖSSÉGI MÉDIA

16

SAJTÓKAPCSOLATOK

20



BEVEZETŐ

Hozzuk mozgásba az iskolákat!

Mi lenne, ha minden gyermek sportolhatna és játszhatna az iskolában? Mi lenne, ha Európában minden iskola szánna egy napot a sport megünneplésére? Segítené ez a diákokat abban, hogy elinduljanak az egész életen át tartó testmozgás és egészség felé vezető úton?

Szerintünk IGEN! Ezért szervezzük az **Európai Diákспорт Napját**, röviden a Diákспортnapot.

Ahhoz, hogy az iskolád bekapcsolódjon a programba, egy legalább 120 perces, minden résztvevőt átmozgató programot kell rendeznetek, amiben szerepelhet futás, közös játékok, tánc, ugrókötelezés vagy bármilyen másfajta mozgás!

Ez az eszköztár minden ismeretet és szellemi támogatást megad, amire a tanároknak, az iskolavezetésnek és a diákoknak szüksége lehet az Európai Diákспорт Napja megvalósításához. Csatlakozzatok 1,5 millió európai társatokhoz, akik több mint 20 különböző országból együtt mozognak az Európai Diákспорт Napján!

A Diákспортnap az Európai Bizottság támogatásával, az Európai Sport Hét #BeActive kampányának részeként valósul meg.



Az eszköztár használata

Az eszköztár alapján sikeresen előkészíthetitek és megrendezhetitek az Európai Diáksport Napját. A kiadvány révén számos ötletből, Európa-szerte gyűjtött tapasztalatból meríthettek ihletet.

A Diáksportnap nem csak arra nagyszerű lehetőség, hogy a diákokat mozgásra buzdítsa (#BeActive), hanem arra is, hogy az egészség és a jó erőnlét szószólóivá tegye őket. A Diáksportnap kiváló alkalom, hogy az egész helyi közösség – a vállalkozóktól a civil szervezeteken át a településvezetésig – elkötelezetté váljon az ügy iránt.

Vonjuk be az iskolákat a Diáksportnapba, és ösztönözzük az európai fiatalokat az egész életen át tartó egészséges életmódra!





Mi a helyzet a te országodban?

Más tagországokhoz viszonyítva nálatok mennyire (in)aktívak az emberek?

Nézz utána az Eurobarometer 2014 honlapján! Használd fel ezeket az adatokat, hogy támogatókat nyerj a Diáksportnap rendezéséhez!



A MOZGÁSHIÁNY VESZÉLYEI

A sportot űzők és a testmozgással járó tevékenységet folytatók száma soha nem látott szintre süllyedt. Több tagállamban folyamatosan romló állapot tapasztalható – mind az iskoláskorúak, mind a felnőttek körében.

Nem csak az emberek egészsége és jól-léte sínyli meg ennek következményeit: társadalmunk és gazdaságunk egésze szenved tőle



Európában aggasztóan magasra, 42%-ra nőtt azoknak az aránya, akik nagyon ritkán vagy soha nem sportolnak. Évente 600 000 európai hal meg mozgásszegény életmód következtében. (Eurobarometer, 2014)



A mai gyerekek lehetnek az első olyan nemzedék, amelynek várható élettartama a mozgáshiány miatt alacsonyabb, mint szüleiké. (DesignedToMove.org)



Világszinten a testmozgás hiányából adódó költségek a nemzeti egészségügyi költségvetések 3%-át is elérheti. (Oldridge, 2008)

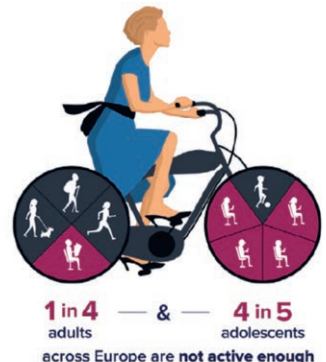


A testmozgás hiánya a becslések szerint 300 euró/lakos/év költséget ró Európára.. Ez évente 152 milliárd euró veszteséget okoz. (WHO, 2014).



A fiatalok alig 19%-a teljesíti az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által javasolt mozgásmennyiséget.

Az iskolák bevonása a #BeActive közösségbe segíthet e nyugtalanító folyamatok visszafordításában. A rendezvénysorozathoz bárki csatlakozhat, kortól, társadalmi háttértől és erőnléti szinttől függetlenül. Táncolj, ugorj, üssz, fuss... mozogj!



Source: Inactivity Time Bomb, ISCA

DIÁKSPORTNAP ALAPOK

Ki, mit, miért és hogyan? – ezek a fő kérdések a Diáksportnap kapcsán. Az alábbi válaszokból kiválaszthatjátok, mely üzeneteket érdemes kiemelni eseményetek népszerűsítése érdekében.

Szabd testre

Noha egy növekvő európai mozgalom megteremtéséhez elengedhetetlen, hogy a közölt üzenetek egybecsengőek legyenek, ezek a tartalmak a helyi sajátosságokhoz is igazíthatók. Minél közelebb áll az emberekhez a közlemény, annál jobb!

Ki szervezhet Diáksportnapot?

Az iskolavezetés jóváhagyásával bárki rendezhet helyi Diáksportnapot, legyen az diák, tanár, szülő, civil szervezet tagja, vagy más érintett személy. A legsikeresebb Diáksportnapok az egész iskolát bevonják, közösségi indíttatásúak, és önkéntesek széles táborának támogatásával bírnak.

Mit jelent a Diáksportnap?

A Diáksportnap rendezéséhez egy legalább 120 perces, minden résztvevőt átmozgató programot kell szervezni az iskolában, ami lehet futás, közös játék, tánc, ugrókötel vagy bármilyen másfajta mozgás. A Diáksportnap az Európai Bizottság egyik válasza a sportolással és testmozgással teli életmód visszaszorulására a tagállamokban.

Miért rendezzünk Diákspornapot?

Számos kutatás igazolja, hogy a rendszeres mozgás javítja a diákok egészségét és segíti őket a jó tanulmányi eredmények elérésében. Az iskolai hangulatra is kedvező hatással vannak a vidám, társas befogadást segítő csapatjátékok. Íme, öt kiváló indok, amiért érdemes Diákspornapot rendezni az iskolákban:

- 1 Felhívja a figyelmet az iskolai testnevelés és sport jelentőségére.
- 2 Alkalmat ad az élményközpontú, örömteli mozgásra a fiatalok számára.
- 3 Népszerűsíti az élethosszig tartó tanuláshoz nélkülözhetetlen egészséget és jól-létet.
- 4 Előmozdítja a tanulók társadalmi integrációját és segíti a szociális készségek fejlődését.
- 5 Összeköt más európai országokkal.

Hogyan rendezzünk Diákspornapot?

A szervezés önkéntes, és szükséges hozzá az iskola, valamint a helyi közösség támogatása. A résztvevő iskolák egyben a #BeActive mozgalomhoz is csatlakoznak, amelyet az Európai Bizottság támogat.

Hogy lesz ebből „hivatalos” Európai Diákspor Nap?



Regisztráljátok az iskolátokat a www.essd.eu honlapon!



Mozogjatok (#BeActive) legalább 120 percen át!



Készítsetek egy beszámolót a www.essd.eu honlapon!

TEVÉKENYSÉGEK

Hogyan rendezzünk Diáksportnapot az iskolánkban? Mely tevékenységek a legalkalmasabbak arra, hogy általános és középiskolában a program részét képezzék? Hogyan vonjuk be és lelkesítsük a diákokat? Mi a helyzet a civil szervezetekkel, vállalkozókkal és más érintettekkel?

Az alábbiakban minden tudnivalót és ötletet megtalálsz, ami egy sikeres Diáksportnap levezényléséhez hasznos lehet!

Légy támogató

Olyan programokat tervezd a Diáksportnapra, amelyek a diákok személyiségét és szociális készségeit fejlesztik. Sokféle sport és játék építi az önbizalmat, ösztönzi a helyes beállítottság kialakulását, továbbá olyan jellemvonásokét, amelyek az alkotóképesség, a kitartás és együttérzés alapjai.

Légy figyelmes

Ügyelj arra, hogy minden tervezett tevékenység illeszkedjen a résztvevők korához, érdeklődéséhez és a tanulók képességeihez. Könnyedség nélkül elvész a szórakozás!

Légy befogadó

Ismerd fel a hátrányos helyzetű, sajátos nevelési igényű, beilleszkedési nehézségekkel, önbizalomhiánnyal küzdő tanulókat, tervezd olyan tevékenységeket, amelyek segítik az ő részvételüket és beilleszkedésüket a közösségekbe.



Élményprogramok mindenkinek!

- Kezdjétek a napot egy **nyitóünnepség** megrendezésével, ahol mindenki egy kicsit megmozgathatja magát. #BeActive
- **“Évfutás”**: pl. 2018-ban 2018 méteres futóverseny.
- Javasoljátok a **testmozgást igénylő közlekedési módokat** az iskolába járáshoz (séta, kerékpár, futás, görkorcsolya, gördeszka, stb.).
- Mutassatok be egy **új sportágat** az iskolában, amelyet még nem ismernek a többiek (például kézilabda vagy hótlapas túrázás).
- Rendezzettek kiscsoportos megbeszéléseket (**műhelymunkákat**) az iskolai dolgozóknak és diákoknak arról, miért jó dolog, ha többet mozoghatunk az iskolában. Találjátok ki újfajta lehetőségeket arra, hogy az egész iskolát bevonjátok a mozgásba.
- Szervezzétek a Diáksportnapot egy **meghatározott téma** köré, amely kapcsolódik a sporthoz (pl. kitartás, bátorság, egyenlőség, „tiszta játszma”). Azok a diákok, akik leginkább megtestesítik ezeket az értékeket, díjazásban részesülhetnek. Egy záróünnepség kiváló alkalom lehet a díjátadó megrendezésére.
- Hívjátok meg a **szülőket**, azokat is, akik ritkán járnak ilyen rendezvényekre. Könnyedén bekapcsolódhatnak a Diáksportnapba, ha felkéréd őket a segítő vagy felügyelő szerepek valamelyikére.
- Vonjátok be a **helyi sportegyesületeket és edzőtermeket** a Diáksportnapba résztvevőként.

Szervező diákok

Hogyan vehetnek részt a diákok is a Diáksportnap rendezésében? Sokféleképpen! A diákok – koruknak megfelelő „nehézségi” szinten – az alábbi feladatokban tudnak segíteni:

- feladatok, játékok kitalálása az osztályuknak és a közösségnek;
 - fali hirdetmény készítése a Diáksportnap részére;
 - javaslatok készítése arról, hogyan lehet mindenki mozgékonyabb az iskolában.
- Javaslat: Vonjátok be a diákönkormányzatot az önkéntesek toborzásába.*

Az iskolai csapatszellem élesztése

A közösség tagjai, beleértve a szülőket, a többi önkénteshez hasonló módon tudnak részt venni a Diákspornap szervezésében. Jelenlétük javítja az iskolai csapatszellemet, és erősíti a helyi közösség kötődését az iskolához.

Általános iskola

- Kérjétek meg a diákokat, hogy hozzák magukkal a **labdájukat** az iskolába. A labdás játékokat építsétek be a mindennapokba.
- Végezzetek többféle **ébresztő–bemelegítő** gyakorlatot tanórák előtt, hogy minden diák felpörögessen. #BeActive
- Buzdítsátok a diákokat az órák közötti **sétára, futásra** – tanáraikkal együtt.
- Legyetek házigazdái egy **sportfesztiválnak** („iskolai olimpia”), amely különféle játékokat vonultat fel a futóversenytől a fociig, minden ügyességi szint számára.
- A **csapatjátékok** segítségével segítsd a hátrányos helyzetű, nehézségekkel küzdő diákok beilleszkedését az iskolai közösségbe („Gyertek, játsszunk együtt!”).
- A **diákok családjait** is vonjátok be a mozgásprogramokba, pl. kérjétek meg őket, hogy csatlakozzanak a „heti 10 mozgásos szabadtéri program” iskolai célkitűzés teljesítéséhez.
- Találjatok ki olyan izgalmas, **szabadban játszható tevékenységeket**, mint a kincsvadászat, számtan-feladványokkal tűzdelt játék, vagy a diákok kedvenc olvasmányain alapuló gyakorlat (pl. Szuperkukac vagy Misi Mókus).

Szuperkukac – egy játék Angliából

A Szuperkukac egy népszerű ifjúsági könyv, amely arról szól, hogy egy szuperhős kukac és barátai hogyan győzik le a galád Varázs Varangyot. A könyv alapján számos angliai park készített Szuperkukac-ösvényt, hogy a diákok kedvenceikkel együtt izgalmas szabadtéri kalandokban vehessenek részt. A gyerekek kincsvadászatot, nyomozást és hasonló játékokat játszhatnak, a szülők felügyelete mellett.

„Nézd, hogy tekergőzik a Szuperkukac! Éljen Szuperkukac!”

Gondoljátok meg, hogy fel tudnátok-e állítani egy hasonló ösvényt, valamely népszerű gyermekkönyv vagy számtanlecke alapján.

- Kezdjétek a Diákspornapot egy olyan programmal, amelyben az **egész iskola** részt vehet, pl. futással vagy tánccal. Zárásul tartsatok egy nagy, közös jógaórát, amin szintén mindenki ott lehet az iskolából.
- **Vond be a diákokat** a „Minden nap 20 perc mozgás sul előtt!” nevű feladat teljesítésébe, vagy próbáljatok ki egy újfajta mozgást az iskolai szünetekben (pl. kidobó vagy buborékfoci). Természetesen a diákok családtagjai is csatlakozhatnak.
- Rendezetek **meccset a diákok és az iskola dolgozói között**, olyan közkedvelt sportágakban, mint a labdarúgás vagy a röplabda!
- Gyűjtsétek össze a **feleslegessé vált sporteszközöket** a helyi közösségben. A diákok a kapott sporteszközök felhasználásával kitalálhatják a saját játékaikat.
- Szervezzetek **„Csak lányoknak!”** programokat, amelyeket lányok rendeznek lányoknak, a hagyományos sportok (pl. foci) és az atlétikai jellegű sportok (pl. jóga) elemeinek felhasználásával.
- A **tanórakon** is dolgozzatok fel néhány #BeActive témát (pl. biológiaórán vagy akár egy matematika órán).

Szervező diákok

A középiskolás diákok már elég idősek ahhoz, hogy vezető szerepet és felelősséget vállaljanak a szervezésben. A diákok:

- toborozhatnak résztvevőket a társaik közül (pl. közösségi oldalakon keresztül),
- csapatokat készíthetnek fel,
- tervezhetnek vagy levezényelhetnek egy-egy eseményt.

Kérjétek fel diákvezetőket önkéntes szervezőnek (a diáktanácsból vagy valamely kedvelt diákszervezetből).

Fontos az indíttatás

Középiskolában a diákok igen különböző okokból támogathatják a Diákspornapot és a #BeActive célkitűzést. Egyes diákok imádnak mozogni, mások csak leadnának némi súlyfelesleget, hogy egészségesebbek lehessenek. Néhányan talán vonzódnak a vezetői szerepkörhöz, és lesznek olyanok is, akik csupán az osztályban vagy az egyesületben kiosztott feladatot teljesítik. Szervezőként fontos, hogy a különböző érdeklődésű résztvevők számára egyaránt vonzó programot alkossunk, olyat, amely mindenkihez szól. Ez a befogadó szellem kulcsfontosságú az elkötelezett önkéntesek bevonásához és megtartásához.

Próbáld ki a BOKWÁ-t

BOKWA® egy tánc-jellegű fitness óra, amely tartalmaz hip-hop, step aerobic, és dél-afrikai stílusú tánclemeket is. Mivel betűk és számok képezik az alapját, nem pedig meghatározott koreográfia, ezért valamennyi korosztály és készségszint számára megfelelő.

A BOKWA tökéletes választás a középiskolások számára, akik az általános iskolásoktól eltérően inkább a zenés-táncos programokat részesítik előnyben.

Bővebb tájékoztatás a www.bokwafitness.com oldalon.

Szülők és a helyi közösség tagjainak bevonása

Hogyan lehet a szülőket, civil szervezeteket, vállalkozókat és a helyi közösség más tagjait bevonni?

- Gyűjtsetek nem-pénzbeli felajánlásokat (pl. helyszín, felszerelés) vagy pénzbeli adományokat.
- Toborozzatok önkénteseket az esemény előtt, az eseményen, és utána is.
- KérjeteK segítséget az esemény népszerűsítéséhez, a helyi közösségben és a közösségi oldalakon keresztül.





KÖZÖSSÉGI MÉDIA

A közösségi oldalakon létrehozott hiteles, valós érzelmeket közvetítő és részvételre serkentő tartalom kulcsfontosságú ahhoz, hogy iskolátokat mozgásba hozzátok! Alább ajánlásokat találhattok arra vonatkozóan, hogy miként fokozhatja a Ti iskolátok az Európai Diáksport Napjának jelenlétét a közösségi médiában.

A megosztandó tartalom fajtái

A közösségi oldalak legjobb posztjai (bejegyzései) nem egyszerű szöveges üzenetek. Tartalmaznak fényképeket, videókat, GIF-eket és Boomerangokat – csupa olyasmit, amelyek okostelefonnal is könnyedén elkészíthetők. Élő közvetítést használva, a megosztás valós időben is lehetséges!

Videók

Bármely videó-feltöltést és élő közvetítést támogató közösségi oldalon jelentősen növeli az elérések számát, ha rövid (2 perc alatti) videófelvételeket tesztek közzé, mert azok hatékonyan képesek felkelteni az emberek figyelmét, és megnyerik őket az ügynek.

Fényképek

A figyelemfelkeltő felvételek hosszú idő óta dobogósak a legjobban teljesítő közösségi médiaposztok világában. Örökítsd meg az esemény fénypontjait a sportoló és #ESSD logót viselő emberekről készült felvételekkel.

GIF-ek és Boomerangok

Az animált (megelevenített) képanyagok segítségével mozgalmas hangulatú posztokat készíthetünk. Töltsd le az Instagram Boomerang alkalmazását, hogy könnyedén készíthess fotóanimációkat, amelyek szinte életre keltik a Diáksportnap fergeteges pillanatait a világhálón.

Mely közösségi oldalak kedveltek jelenleg?



Diákoknak:
Instagram, Snapchat, Facebook

Szülőknek:
Twitter, Facebook

Újságíróknak:
Twitter

A közösségi médiaanyagok készítése a Diáksportnak népszerűsítéséhez egy igen szórakoztató feladat lehet. Használd az alábbi ötleteket, hogy legtöbbet kihozhassd a kampányból, és minél több emberhez eljuttasd az #ESSD és a #BeActive üzenetét!

Légy következetes!

Mindig használd az #ESSD és a #BeActive hashtag-eket. (A szó eleji hash, vagyis kettőskereszt révén válnak kattinthatóvá és kereshetővé a tag-ek, azaz szócimkéik). Ne változtass a hivatalos, angol hashtag-eken, hogy a teljes európai kampányt követhessük általuk.

Légy többnyelvű!

Tégy közzé a magyar mellett angol híreket is, így kapcsolódj az összeurópai mozgalomhoz. Használj magyar nyelvű hashtag-eket a saját közönségednek szánt bejegyzéseknél.

Kapcsolódj a hálózathoz!

Hivatkozz az ESSD and #BeActive honlapokra, hogy egységes kommunikációval és együttműködéssel sikeressé tehesd az európai kampányt.

Légy kreatív!

Alkoss szórakoztató posztokat, hogy minél több embert megnyerj az ESSD-nek.

Időzíts jól!

Szervezz rá az ESSD-hez és a #BeActive kampányhoz kapcsolódó, más kiemelt események napjára.

Ismételd!

A bejegyzéseidet többször is oszd meg, hogy minél több emberhez eljussanak.

Kezdeményezz!

Szólítsd meg az embereket, hogy csatlakozzanak az ESSD-hez és a #BeActive-hez. Tegyél fel kérdéseket, tagelj (azaz címkézz meg) ismerős személyeket vagy kezdeményezz izgalmas beszélgetéseket a tárgykörben.

Légy egyedí!

Készíts különleges, a színpalak mögé is betekintést engedő, bennfentes tartalmat.

Építs az okoseszközökre!

Használd ki az ESSD-hez és #BeActive-hez rendelkezésre álló multimédiás kampánylehetőségeket, pl. kabalák, emoji-k, stb.

Stratégia és mintapostok

Csatlakozz népszerű helyi és országos eseményekhez!

Megkezdődtek az #EURO Bajnokságok. Nálunk saját bajnokság lesz az Európai Diáksport Napján. Jössz? #BeActive #ESSD

Oszd meg a felkészülés pillanatait Diáksportnapról – engedj betekintést, mire számíthatnak!

*Érkeznek az önkéntesek, a terep lassan készen áll... indulhat a játék!
#BeActive #ESSD*

Ne felejtse el a felhívásokat, emlékeztetőket! (pl. nevez be a feladatra, csatlakozz az önkéntesekhez, stb.)

Hahó, önkéntesek! Az Európai Diáksport Napja XY nap múlva megkezdődik! Támogasd te is az #ESSD-t és #BeActive!

Mutass videókat és fényképeket a diákok legjobb teljesítményéről a Diáksportnapon!

*Nézd meg, ki nyert aranyérmet az idei #ESSD-n! #ProudTeacher
#BeActive #ESSD*

Használj emojiakat, főleg azokat, amelyek különösen kedveltek a diákok körében! (remek példákat találhatsz a www.emojitacker.com honlapon)

Nagyon bejött az idei ESSD#! Te is imádnád! Jövőre ne hagyd ki!

Használj helyi hashtageket (pl. #Budapest vagy #Debrecen) és rendezz egy valódi helyi eseményt!

*Idén az #ESSD a legnagyobb iskolai rendezvény #Brüsszelben.
Benne vagy? #BeActive.*

Használd az ESSD-hez kapcsolódó tevékenységek hashtag-jeit, hogy növeld a megtekintések számát európai szinten! (pl. #Football) Twitteren használj legfeljebb három hashtag-et, Facebookon használj csak egyet, Instagramon pedig bármennyit!

*Az ESSD nem csak a versenyről szól, hanem csapatépítésről! #TeamBuilding
#BeActive #Friends4Life a suliból!*

Használj fel tényeket és adatokat a mozgásszegény életmódról és veszélyes következményeiről Magyarországon, a közösségedben és az iskoládban, hogy felkeltsd az újságírók és az emberek figyelmét!

Magyarországon X diák mindennap Y órát tölt tévézésessel. Fel kell ráznunk a diákokat! Mozogj többet az #ESSD-vel! #BeActive

Ezerféle alkalmazás létezik, ami segít abban, hogy saját tartalmat hozhass létre egy közösségi oldalon és megosztással népszerűsítsd azt. Összegyűjtöttük a legerterjedtebbeket. Van köztük ingyenes, és van olyan is, ami előfizetést igényel.

Fényképezés és képszerkesztés

Adobe Photoshop Express (iOS | Android) - Rendelkezik az alapvető szerkesztő eszközökkel, különböző kiterjesztésű állományokat kezel, és megosztási lehetőségekkel bír.

Snapseed (iOS | Android) - Haladó szintű képszerkesztő alkalmazás. Jó minőségű automatikus szerkesztést kínál.

Camera+ (iOS) - Javítja az iPhone teljesítményét a kiváló minőségű képek készítése érdekében.

Videórögzítés és -szerkesztés

FiLMiC Pro (iOS | Android) - Közvetítésre alkalmas minőségű videófelvétel készítéséhez.

Cinema FV-5 (Android) - Professzionális kamera-alkalmazás.

Boomerang (iOS | Android) - GIF-kiterjesztésű, hang nélküli rövidklippeket készít, amelyek oda-vissza ismétlődve játszódnak.

WeVideo (iOS | Android) - Felhőalapú szerkesztő alkalmazás, haladó szintű funkciókkal, pl. képernyő-felvétel és ún. green screen választási lehetőséggel (láthatatlan, utólag szerkeszthető háttér). Vízelmentes videók készíthetők az alkalmazással.

KineMaster (Android) - Videó szerkesztő. Haladó szintű szerkesztői eszközöket képes használni internetkapcsolat nélkül is.

iMovie (iOS) - Videószerkesztő kizárólag Apple eszközökre.

LumaFusion (iOS) - Professzionális videószerkesztő és effektkészítő alkalmazás. (Apple eszközökön könnyebben használható)

Hangfelvétel és -szerkesztés

Voice Recorder Pro (iOS) - Korlátlan hosszúságú beszédfelvétel és egyéb élőfelvétel készítésére is alkalmas. Képes azonnal a célformátumban készíteni a felvételt, ill. más típusú fájlformátumba átalakítani.

PCM Recorder (iOS | Android) - Belső mikrofont alkalmaz, de kiváló minőségben rögzíti a beszédhangot (PCM/WAVE). A felvételeket SD-kártyán tárolja.

Élő közvetítés

Periscope (iOS | Android) - földrajzihely-azonosítást alkalmaz, Twitterre csatlakozik.

Facebook Live (iOS | Android) - A feliratkozók értesítéseket kapnak a Facebookon, amint megkezdődik az élő közvetítés.

Ustream (iOS | Android) - Ütemezd az élőközvetítéseket az ún. shot framing grid („gyorsképernyő”) funkció segítségével, földrajzihely-azonosítás nélkül. Kapcsolódási lehetőséget kínál a Twitterhez és a Facebookhoz.

MÉDIA KAPCSOLATOK

Mire van szüksége az újságírónak?

- 1 Az újságíró meg akarja érteni a témát, szeretne egy érdekes történetet elmondani róla, majd elismerést kapni azért, hogy közönsége számára átéltetővé tette az eseményt.
- 2 Az újságíró olyan történetet szeretne, amely hiteles, adatokkal és tényekkel jól alátámasztható.
- 3 Az újságíró olyan történetet akar elbeszélni, amely kitűnik a többi hír közül.
- 4 Az újságíró olyan történetet keres, amely napi érdekű, fontos, és amelyben lehetőség szerint egy neves ember is szerepel, akinek szavai idézhetők.

Sajtóközlemény készítése

- 1 Határozd meg a választott hírcsatorna fajtáját. Napilap, sport-, életmód-, egészség-, üzleti-, ifjúsági-, szabadidős vagy más témával foglalkozó újság? Hírügynökség, TV vagy rádió, online sajtó, kiadványok, folyóiratok-e a célpont?
- 2 Készíts sajtólistát az elérhetőségekkel.
- 3 Írd meg a sajtóközleményedet és ellenőriztesd annak fogalmazását. Tudósításodnak sajátos hazai/helyi nézőpontot kölcsönözhetsz idézetekkel, adatokkal, helyi fejlesztésekre való hivatkozással, stb.
- 4 Küldd szét a sajtóközleményedet emailben, postai úton vagy közösségi oldalakon keresztül (aszerint, hogy adott újságíró/hírügynökség hogyan igényli).
- 5 Kövesd a közzététel folyamatát az újságírónak/hírügynökségnek címzett telefonhívással.



Sajtóközlemény ellenőrzése

A sajtóközlemény-minta az Európai Diáksport Hetéről, amely útmutatásul szolgál a tartalom és szerkezet tekintetében, letölthető a következő helyről:



Tartalom

Bizonyosodj meg róla, hogy a sajtóközlemény nem tartalmaz nyelvi hibát, elírást, vagy helytelenül idézett forrást.



Tagoltság

Írj figyelemfelkeltő főcímet és alcímet, add meg a megjelentetési napot (az újságíróknak tudniuk kell, mikorra szól a közlemény), majd kezd az első bekezdést a legfontosabb mondandóval. Az egyéb tudnivalók szerepeljenek a második vagy harmadik bekezdésben, míg a mellékes, szervezési jellegű közlendők, kapcsolattartói adatok kerüljenek a záró sorokba.



Tömörség

A sajtóközlemény legyen rövid, ütős, szorítkozzon a tárgyra, és használjon egyszerű nyelvezetet.



Tényszerűség

Helytálló és hiteles tartalmat közölj, beleértve a különféle tény- és számadatokat is.



Időzítés

Kapcsold össze a mondanivalódat egy másik, komoly hírértékkel bíró eseménnyel, hogy általa érdeklődést ébressz a saját ügyed iránt, s növelj írásod olvasottságát és jelentőségét.



A sajtócsomag tartalmazza azokat az anyagokat, amelyek segítik az újságírókat, hogy megosszák az olvasókkal a Te történetedet.

A sajtócsomag az alábbiakat tartalmazza:

- Sajtóközleményed
- Egyoldalas összefoglaló a legfontosabb tényekről, adatokról, üzenetekről, stb.
- Megjelenésre előkészített interjúk és idézetek
- Szemléltető anyagok (képek, #BeActive logó, és/vagy videók)
- Kapcsolattartói elérhetőségek (telefonszám, email-cím)



Sajtóközlemény-minta
a 2017. évi Európai
Diáksport Naphoz

Letöltés



Diákok

TERVEZÉS

- tevékenységek tervezése és vezetése
- egyszerűbb sport eszközök készítése (pl. babzsák, lufi rizzsel töltve, lufis ütős eszközök, stb.)

ELŐKÉSZÍTÉS

- a Diáksportnap népszerűsítése
- előkészíteni a programokhoz szükséges terepet
- közösségi médián történő népszerűsítés, megosztások

Tanárok

TERVEZÉS

- főtémák és célkitűzések kijelölése
- programok részletes megtervezése
- szervezőcsapat kinevezése
- diákok támogatása a tervezésben

ELŐKÉSZÍTÉS

- irányítás, az iskolavezetéssel szoros együttműködésben
- felszerelés, erőforrások, stb. előkészítése
- szerepek meghatározása, letisztázása
- a Diáksportnap népszerűsítése, főként a helyi résztvevők és érintettek révén

Iskolavezetés, tantestület

TERVEZÉS

- szervezők támogatása
- ESSD összekapcsolása hasonló eseményekkel
- kommunikáció a helyi résztvevőkkel

ELŐKÉSZÍTÉS

- kapcsolattartás a helyi szervezésben résztvevőkkel
- önkéntes diákok bevonása az előkészületekbe
- kapcsolatletteremtés és koordináció speciális résztvevői csoportokkal (pl. egészség és táplálkozás témájában)
- a Diáksportnap népszerűsítése nyomtatott és online platformokon

Helyi közösség

TERVEZÉS

- pénzbeli és nem-pénzbeli adományok nyújtása (helyszín, felszerelés, stb.)
- együttműködési lehetőségek feltérképezése más helyi résztvevőkkel

ELŐKÉSZÍTÉS

- együttműködés a diákokkal és a szervezőkkel
- közreműködés a fesztiválhangulat megteremtésében, a közösségi médián és más csatornákon keresztül

MEGVALÓSÍTÁS

- részfeladatok, tevékenységek vezetése a szervezők felügyelete alatt
- fényképek és videók készítése
- posztok a közösségi médián

KOMMUNIKÁCIÓ

- diák-önkéntesek toborzása, bátorítása
- élmények megosztása, különösen közösségi oldalakon
- cikkek írása az iskolaújság vagy más hírcsatornák részére

MEGVALÓSÍTÁS

- a Diákspornap levelezénylése, a közösségi szellemet erősítő módon
- előzetes megbeszélések tartása a szervezésben közreműködő diákokkal, az iskolavezetéssel és önkéntesekkel
- tanulságok megvitatása a diákvezetőkkel, önkéntesekkel és az iskolavezetéssel
- eredmények és tanulságok értékelése kérdőívek, stb. segítségével

KOMMUNIKÁCIÓ

- posztok közösségi oldalakon, a kívánt újságírók bevonása
- „Hősies önkéntesek” díjazása
- visszajelzés a közreműködőknek és a helyi résztvevőknek
- beszámoló készítése az ESSD honlapon

MEGVALÓSÍTÁS

- szervezők támogatása a Diákspornap lebonyolításában
- a közösségi szellemet erősítő hangulat megteremtése
- tapasztalatok megosztása a szervezőkkel, eredmények értékelésének támogatása

KOMMUNIKÁCIÓ

- ESSD beszámoló benyújtásának támogatása, biztosítása
- eredmények megosztása a hatóságokkal, állami szervekkel, stb.
- diákok kommunikációs feladatainak támogatása (pl. iskolaújság)

MEGVALÓSÍTÁS

- önkéntes felajánlás (időbeli, ill. pénzbeli)
- közösségi és érzelmi támogatás
- tanulságok megosztása a szervezőkkel és az iskolavezetéssel

KOMMUNIKÁCIÓ

- programok népszerűsítése a közösségi médián és más kapcsolódó csatornákon
- mások bátorítása az önkénteskedésre

